



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

SCHULSPORT

#gemeinsambewegen



HYGIENEMAßNAHMEN

Schulsport – aber sicher!

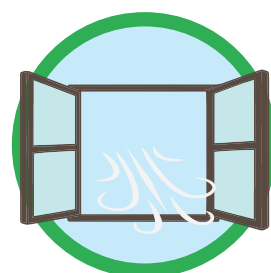
Die Aktivitäten beim Aktionstag sollten abhängig von den Witterungsbedingungen bevorzugt im Freien durchgeführt werden, da so das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch reduziert wird.



Anzahl der Teilnehmer*innen entsprechend den Hygienevorgaben der Schule.



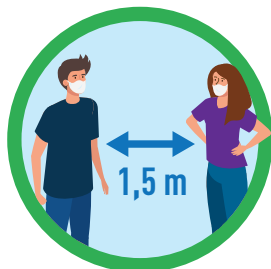
Planung von mehreren Durchgängen zur Reduzierung der Gruppengröße.



In Sporthallen und Umkleidekabinen regelmäßig für ausreichend Belüftung sorgen.



Hygienekonzepte für Trainings- und Spielbetrieb der Sportverbände beachten.



Entsprechend den Schulregelungen Mindestabstand von 1,5 m einhalten und Mund-Nasen-Schutz tragen.



Husten- und Niesetikette beachten.



Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln in der Gruppe entsprechend den Hygieneregeln verzichten.



An DB-Schnappschuss teilnehmen und Fotos hochladen, aber bitte keine Gruppenfotos.



Regelmäßig Händewaschen oder Hände-Desinfektion.

Danke für die Einhaltung der Regeln zum Schutz aller Beteiligten. Viel Spaß und Freude beim Aktionstag.