

**Änderungsübersicht der Ausschreibung für das Standardprogramm
von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics
Schuljahr 2025/26**

Stand: 01.04.2025

Sportarten	U-Klasse	Jahrgänge	m/w/mixed	Teamgröße	Änderungen
Badminton	U16	2011 und jünger	mixed	3-4 Ju und 3-4 Mä	Ersetzung der Spielklasse U18 durch die U14
	U14	2013 und jünger		3-4 Ju und 3-4 Mä	Erhöhung der Teilnehmezahl von 3 Jungen und 3 Mädchen pro Mannschaft auf 3-4 Jungen und 3-4 Mädchen pro MN
Basketball	U18	2010 und jünger	m / w	9	Anpassung der Jahrgänge
	U16	2012 und jünger	m / w	9	
Beach-Volleyball	U18	2009 und jünger	mixed	4 Ju und 4 Mä	Keine Änderungen
Fußball	U18	2010 bis 2012	m / w	15 / 10	Keine Änderungen
	U16	2012 bis 2014	m / w	15 / 10	
Fußball ID	U18	2009 und jünger	mixed	11	Anpassung der Spielzeit in der Klassifizierungsrunde und redaktionelle Anpassungen
Gerätturnen	U16	2011 und jünger	w	5	Neue Mail-Adresse der Ansprechpartner des DTB
	U14	2013 und jünger	mixed	5	
Goalball	U18	2009 und jünger	mixed	5	Keine Änderungen
Golf	U16	2011 bis 2012	mixed	4	Umstrukturierung des Textes und redaktionelle Änderungen
Handball	U16	2011 bis 2013	m / w	11	Keine Änderungen
	U14	2013 bis 2016	m / w		
Hockey	U16	2011 bis 2014	m / w	9	Keine Änderungen
Judo	U16	2011 bis 2014	m / w	8	Anpassung der Regelung zum Wiegen: Die Schüler/innen müssen eine lange Hose und ein T-Shirt tragen. Hierfür wird eine Gewichtstoleranz von 500g bei Jungen und Mädchen zugelassen.
Leichtathletik	U18	2009 bis 2011	m / w	12	Änderung der Fehlstartregelung (16.7) und damit verbunden die Reduzierung der Versuchsanzahl in den technischen Disziplinen von 4 auf 3
	U16	2011 bis 2013	mixed	12 (mind. 3 Ju/Mä)	
Para Leichtathletik	U18	2009 und jünger	mixed	10	Ergänzung Startklasse 29 / Streichung Startklasse 28
Para Schwimmen	U18	2009 und jünger	mixed	8	Öffnung der Jahrgänge nach unten, Anpassung Klassifizierungstabelle
Para Ski nordisch	U18	2009 und jünger	mixed	6	Anpassung der Berechnungstabelle
Para Tischtennis	U18	2009 und jünger	mixed	4	Keine Änderungen
Rollstuhl-basketball	U18	2009 und jünger	mixed	6	Redaktionelle Änderungen
Rudern	U18	2009 bis 2011	m / w	mind. 5 / max. 9	Neu: 4. Dabei darf jedes Mannschaftsmitglied, ausgenommen Steuerleute, maximal in zwei Hauptrennen pro Tag an den Start gehen (RWR 2.6.1.3.).
	U16	2012 bis 2014	m / w	mind. 3 / max. 7	
Schwimmen	U16	2011 und jünger	m / w	9	Keine Änderungen
	U14	2013 und jünger	m / w	8	
Ski Alpin	U14	2013 bis 2016	m / w	5	Keine Änderungen
Skilanglauf	U16	2011 bis 2014	m / w	7	Keine Änderungen
	U14	2013 bis 2016	mixed	6	
Skispringen	U12	2015 bis 2016	mixed	6	Keine Änderungen
Tennis	U16	2011 bis 2014	m / w	6	Erhöhung der Mannschaftstärke von 5 auf 6 Spieler, dadurch Streichung des ehemaligen Punkt 5 (Verletzungen/Krankheit), redaktionelle Änderungen
Tischtennis	U18	2009 und jünger	m / w	7	Redaktionelle Änderungen
	U16	2011 und jünger	m / w		
Triathlon	U16	2011 bis 2014	mixed	4 Ju und 4 Mä	Änderung der Sanktionen (Windschattenfahren 15 Sek.; sonstige Vergehen 5 Sek.) Neu: 2. Radfahren: Starten die Schüler/innen mit eigenen Rädern, muss sich das Fahrrad in technisch einwandfreiem Zustand (v.a. Bremsanlage, Verschraubungen) befinden. Dies ist durch den Veranstaltenden vor dem Rennen zu überprüfen („Check In“).
Volleyball	U18	2009 und jünger	m / w	10	Keine Änderungen
	U16	2011 und jünger	m / w	8	