



# Jugend trainiert für Olympia & Paralympics Frühjahrsfinale 2022



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

## sportartspezifische Informationen Gerätturnen

### Allgemeine Bestimmungen

1. Die Wettkämpfe werden nach der Wettkampfordnung des Deutschen Turner-Bundes (DTB) ausgetragen. Gewertet wird nach den gültigen Wertungsrichtlinien des Deutschen Turner-Bundes, sofern in der Ausschreibung für " Jugend trainiert" nichts anders festgelegt ist.

Es gelten:

- NE-Liste 2022
- Schwierigkeitswerte laut CdP 2017-2020
- erleichterte Bedingungen laut DTB Ergänzungsbroschüre 2021
- die ergänzenden Hinweise in den Handreichungen, die auf der DTB- Webseite unter „Jugend trainiert für Olympia“ in der Rubrik „Downloads“ veröffentlicht sind ([www.dtb.de/geraettturnen/themen/jugend-trainiert-fuer-olympia/informationendownloadsmeldeboegen/](http://www.dtb.de/geraettturnen/themen/jugend-trainiert-fuer-olympia/informationendownloadsmeldeboegen/)).

2. In der **Wettkampfklasse III** besteht eine Mannschaft aus 5 Schülerinnen, wobei **vier** Schülerinnen jeweils am Gerät turnen (auf einem Mannschaftsmeldebogen wird vor Ort die Startreihenfolge eingetragen) und die **drei** höchsten Wertungen an jedem Gerät für das Mannschaftsergebnis zählen.

Die **Wettkampfklasse IV** ist für Mädchen- und Jungenmannschaften ausgeschrieben. Startet eine gemischte Mannschaft, so zählt sie je nach Überzahl des Geschlechts zur Mädchen- oder Jungenmannschaft. Bei Ausfall eine/s Schüler/in bleibt die Zuordnung laut Meldung. Eine Mannschaft besteht aus 5 Schülern/innen, wobei die vierhöchsten Wertungen an jedem Gerät (Gerätebahnen, Sonderprüfungen Standweitsprung und Stangenklettern) für das Mannschaftsergebnis zählen. In diesem Jahr (2022) werden bei Gerätebahn C keine Strafpunkte für eine/n eventuell fehlenden 5 Teilnehmer\*in abgezogen. Der Staffellauf wird 2022 als Bahn D jeweils nur mit einer Mannschaft auf Zeit (mit Buzzer-Anlage) durchgeführt. Der/die eventuell fehlende 5.Schüler/in wird gelost.

**Feste Sportschuhe sind für den Standweitsprung und die Sprint-Umkehrstaffel verbindlich!** Die barfußige Teilnahme oder Teilnahme mit Gymnastik- /Turnschlappchen auch nur eines Sportlers/einer Sportlerin führt in der Rangfolge des Staffellaufs bzw. des Standweitsprungs jeweils auf den letzten Platz.

Der Einsatz von Hilfs-/Haftmitteln jeglicher Art ist verboten und führt zur Disqualifikation! Magnesia darf benutzt werden.

Beim Ausfall einer Schülerin/ eines Schülers aufgrund von Verletzung am Wettkampftag entscheidet das Schiedsgericht (Empfehlungen siehe Handreichungen)!



# Jugend trainiert für Olympia & Paralympics Frühjahrsfinale 2022



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

## sportartspezifische Informationen Gerätturnen

3. In der **Wettkampfklasse III** wird die Schwierigkeitsstufe Kür modifiziert in der Leistungsstufe 4 (LK 4) nach den „DTB Arbeitshilfen zur Kür modifiziert LK 1 – 4“ (siehe Ergänzungsbroschüre 2021)

Beispielübungen bzw. Übungsvorschläge für den WK III sind auf DTB-Webseite veröffentlicht.

Beim Bundesfinale wird grundsätzlich „Tisch“ gesprungen.

Die **Gerätehöhen** betragen:

Sprungtisch 1,10 m oder 1,25 m

Schwebebalken 1,25 m (bei 20 cm Mattenunterlage)

Barrenhöhe: 1,70 m u.H. zu 2,50 m o.H.(CdP2017-2020)

**Bodenmusik:** Jede Turnerin hat eine eigene, beschriftete CD (Namen und Schule) mit ihrer Kürmusik, die auf Track 1 abzuspielen ist, mitzubringen. Alle Schülerinnen einer Mannschaft können auf die gleiche Musik turnen. Wenn die Musik der Pflichtübung als Kürmusik genutzt wird, muss ebenfalls eine eigene beschriftete CD abgegeben werden.

4. Die Inhalte des **Wettkampfs IV** entsprechen den Inhalten der P4 des DTB. Es werden Gerätebahnen geturnt.

Zusätzlich finden drei Sonderprüfungen statt:

- Klettern
- Standweitsprung
- 2022 als Bahn D

Die **Gerätebahnen A** (Reck, Boden und Sprung) **und B** (Schwebebalken, Boden und Parallelbarren) werden von allen Mannschaftsmitgliedern als Einzelübung geturnt.

In der **Gerätebahn C** werden die **Gruppenübungen 1** (Boden) **und 2** (Langbank) von allen Mannschaftsmitgliedern in einem Durchgang absolviert. Die **Partnerübung 3** (Boden) wird paarweise (zwei Paare) gezeigt.

### Hinweis:

Die im Übungstext aufgeführten Alternativen führen weder zu einem Punktabzug noch zu einem Bonus, d.h. es handelt sich um gleichwertige Alternativen.

### Gerätebahn A

#### Reck (schulterhoch)

Aus dem Stand vorlings mit Ristgriff: Hüft-Aufschwung mit Schwungbeineinsatz (aus dem Stand oder aus dem Schritt) oder Hüft-Aufzug in den Stütz;

Vorschwung, Rückschwung mit Hüft-Umschwung rückwärts,

a) mit direkt anschließendem Felgunterschwingung in den Stand  
oder

b) Vorschwung, Rückschwung in den freien Stütz, Niedersprung, Felgunterschwingung



## Jugend trainiert für Olympia & Paralympics Frühjahrsfinale 2022



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

### sportartspezifische Informationen Gerätturnen

mit Schwungbeineinsatz (auch beidbeinig) in den Stand.

**Boden** (Bodenbahn 10 m bestehend aus fünf Matten 1 m x 2 m oder einem Bodenläufer 12 m)  
Aus dem Stand: zwei bis drei Schritte vorwärts, Handstütz-Überschlag seitwärts links (Rad), Aufrichten in die Bewegungsrichtung, Schritt vorwärts, Handstütz-Überschlag seitwärts rechts, Aufrichten in die Bewegungsrichtung, Schließen der Beine in den Stand.

**Sprung** (Bock 1,10 m oder 1,20 m; Brettabstand variabel)  
Sprunggrätsche

#### Gerätebahn B

**Schwebebalken** (Höhe 1 m)

Aus dem Seitstand vorlings am Schwebebalken: Absprung, Drehhockwende, Aufrichten über die Schrittstellung in den Stand; 1 bis 2 Schritte, Pferdchensprung oder Hocksprung; 1 bis 2 Schritte,  $\frac{1}{2}$  Drehung im beidbeinigen Ballenstand; 2 Schritte mit Vorspreizen, (= Vorspreizen gegengleich = rechts – links oder links – rechts); 1 bis 2 Schritte Standwaage (Haltezeit 2 Sec. möglich, aber nicht nötig); Abgang: Anlauf (Anhüpfer erlaubt), Ron-dat (Radwende) in den Querstand vorlings.

**Boden** (Bodenbahn 10m bestehend aus fünf Matten 1m x 2m oder einem Bodenläufer 12m)

Aus dem Stand: Schritt vorwärts und Aufschwüngen in den flüchtigen Handstand (Haltezeit 2 Sek. erlaubt), Abrollen, Aufrichten in den Stand; Strecksprung mit  $\frac{1}{2}$  LAD (= Längsachsendrehung), Rolle rückwärts über den hohen Hockstütz in den Hockstand (Felgrolle erlaubt), Strecksprung mit  $\frac{1}{2}$  LAD in den Stand.

**Parallelbarren** (brusthoch)

Aus dem Innenquerstand auf einem kleinen Kasten: Absprung zum Vorschwung, Rückschwung, Vorschwung mit Grätschen und Schließen der Beine, Rückschwung, Vorschwung, Kehre mit  $\frac{1}{4}$  Drehung einwärts in den Außenquerstand vorlings.

**Gerätebahn C**

**Gruppenübung 1:**

**Schattenrollen** (Geräte: Bodenbahn 10 m bestehend aus fünf Matten 1 m x 2 m oder einem Bodenläufer 12 m)

Alle fünf Mannschaftsmitglieder turnen nacheinander einsetzend, synchron, hintereinander, in ununterbrochener Reihenfolge jeweils vier Rollen vorwärts mit direkt anschließendem Strecksprung, wobei die Nachfolgenden mit dem Strecksprung nach der Rolle des/r Vorausturnenden beginnen.



# Jugend trainiert für Olympia & Paralympics Frühjahrsfinale 2022



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

## sportartspezifische Informationen Gerätturnen

### Gruppenübung 2:

**Schattenhockwenden** (Geräte: zwei Turnbänke á 4 m, breite Seite oben, hintereinander gestellt)

Alle fünf Mannschaftsmitglieder turnen nacheinander jeweils acht fortlaufende Hockwenden in rhythmischer Folge mit oder ohne Zwischenfedern, wobei die Nachfolgenden mit der zweiten Hockwende des/r Vorausturnenden einsetzen.

### Partnerübung 3:

**Synchronübung** (Geräte: Bodenbahn 10m bestehend aus fünf Matten 1m x 2m oder einem Bodenläufer 12m)

Die Paare turnen jeweils parallel und synchron drei bis fünf verschiedene Übungsteile (darunter mind. zwei akrobatische Elemente) als fließende Bewegungsverbinding.

### Sonderprüfungen

**Standweitsprung** (Geräte: Es wird auf Hallenboden ohne Mattenunterlage gesprungen)

Die Mannschaftsmitglieder springen jeweils drei fortlaufende Standweitsprünge mit beidbeiniger Landung. Die jeweiligen Weiten der vier besten Schüler bzw. Schülerinnen werden addiert.

**Klettern** (Tae/ Stangen; **Geräte beim Bundesfinale: Stangen**)

Der Schüler bzw. die Schülerin sitzt auf einem kleinen Kasten im Grätschsitz vor der Stange, die Hände sind an der Stange. Auf Startkommando erfolgt das Klettern (= mit den Füßen an der Stange) oder Hangeln (= ohne Füße an der Stange) bis zu einer festgelegten Markierung (vier Meter vom Boden gemessen). Die Zeiten der vier besten Mannschaftsmitglieder werden addiert.

**Staffellauf: (Bitte beachten: Der Staffellauf wird 2022 als Bahn D absolviert!)**

Sprint-Umkehrstaffel mit Übergabe eines Tennisrings; es starten alle fünf Mannschaftsmitglieder. Die Start- und Wendemarken sind an den Grundlinien eines Volleyballfeldes oder einer anderen entsprechenden Spielfeldmarkierung mit einer Länge von 2 x 18 m. Der Start erfolgt aus dem Hochstart neben einer Markierungsstange. Der Wechsel muss korrekt hinter der Stange durchgeführt werden.

In einem festgelegten Bereich (ca. 1,5 m hinter der Markierungsstange) darf sich nur der folgende Läufer aufhalten, alle anderen Läufer befinden sich hinter der Markierung hintereinander sitzend auf einer Bank.

Die Zeitmessung erfolgt durch eine Buzzer-Anlage.



## Jugend trainiert für Olympia & Paralympics Frühjahrsfinale 2022



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

### sportartspezifische Informationen Gerätturnen

5. Die Siegerermittlung im WK IV erfolgt nach folgenden Grundsätzen:
  - Der Sieger des Wettbewerbs wird durch eine Rangfolgeberechnung ermittelt. Hierzu werden die Platzierungen der vier Ranglisten (drei Gerätebahnen und die Sonderprüfungen) addiert.
  - Sieger ist die Mannschaft mit der niedrigsten Rangfolgesumme.
  - Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Rangfolge bei den drei Gerätebahnen. Bei weiterer Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung beim Stangenklettern.
6. Die Ausschreibung für den WK III und IV im Schuljahr 2021/22 Übungsvorschläge zum WK III, eine Handreichung zum Wettbewerb und Kampfrichterunterlagen sind auf der DTB-Webseite unter [www.dtb.de/geraetturnen/themen/jugend-trainiert-fuer-olympia/informationendownloadsmeldeboegen/](http://www.dtb.de/geraetturnen/themen/jugend-trainiert-fuer-olympia/informationendownloadsmeldeboegen/) abrufbar.
7. Als Ansprechpartnerinnen für die JTFO-Wettbewerbe stehen beim DTB zur Verfügung für **fachlich, inhaltliche Fragen:**

*TK-Mitglied – Schule*

*Ursula Francke*

*E-Mail: Ursula.Francke@dtb.de*

Für die **Organisation und Durchführung der Veranstaltung:**

DTB Mitarbeiterin für *Wettkampforganisation Gerätturnen & Mehrkämpfe*

*Claudia Janecek*

*Tel.: 069/67801-112*

*E-Mail: Claudia.Janecek@dtb.de*