



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN

Bundesfinale 2024

Sportart Schwimmen

Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

Austragungsort: Schwimm- und Sprunghalle im Europa Sportpark Berlin, Paul-Heyse-Str. 26, 10407 Berlin
Wassertiefe: 3 m
Wassertemperatur: 26 Grad
Becken: 25 m (50 m) x 8 (10) Bahnen
Art der Leinen: Wellenkillerleinen
Zeitmessung: vollautomatisch

Wettkampfklassen: **Jugend trainiert für Olympia (JTFO):** WK III: Geburtsjahrgänge 2009 - 2012
 WK IV: Geburtsjahrgänge 2011 - 2014
Jugend trainiert für Paralympics (JTFP): WK II: Geburtsjahrgang 2007 - 2009
 WK III: Geburtsjahrgang 2008 und jünger

Wettkampffolge: 1. Abschnitt **Dienstag, 17. September 2024** **Beginn: 10.00 Uhr**

WK-Nr.	Bezeichnung	WK-Klasse	Bemerkungen
1/1	Länderstaffel mixed + inklusiv 4 JTFP + 4 JTFO x 25 "get together"	II weibl., II männl. III weibl., III männl. III weibl., III männl. IV weibl., IV männl.	
2	50 m Freistil weiblich	III	
3	50 m Freistil männlich	III	
4	50 m Freistil weiblich	II	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
5	50 m Freistil männlich	II	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
6	25 m Freistil weiblich	III	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
7	25 m Freistil männlich	III	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
8	6 x 25 m Beinschlagstaffel weiblich	IV	
9	6 x 25 m Beinschlagstaffel männlich	IV	
10	4 x 50 m Lagenstaffel weiblich	III	
11	4 x 50 m Lagenstaffel männlich	III	
12	50 m Brust weiblich	II	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
13	50 m Brust männlich	II	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
14	25 m Brust weiblich	III	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
15	25 m Brust männlich	III	höchstens 3 Teilnehmer je Schule

2. Abschnitt **Dienstag, 17. September 2024** **Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes**

WK-Nr.	Bezeichnung	WK-Klasse	Bemerkungen
16	6 x 25 m Koordinationsstaffel weiblich	IV	
17	6 x 25 m Koordinationsstaffel männlich	IV	
18	50 m Brust weiblich	III	
19	50 m Brust männlich	III	
20	50 m Rücken weiblich	II	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
21	50 m Rücken männlich	II	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
22	25 m Rücken weiblich	III	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
23	25 m Rücken männlich	III	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
24	4 x 25 m Bruststaffel weiblich	IV	
25	4 x 25 m Bruststaffel männlich	IV	
26	50 m Rücken weiblich	III	
27	50 m Rücken männlich	III	
28	4 x 25 m Freistilstaffel	II und III	jeweils 1 Mädchen und 1 Junge WK II und WK III
29	10 Min. Mannschaftsdauerschwimmen weiblich	IV	6 Teilnehmerinnen je Schule
30	10 Min. Mannschaftsdauerschwimmen männlich	IV	6 Teilnehmer je Schule

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN

Bundesfinale 2024

Sportart Schwimmen

Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

3. Abschnitt Dienstag, 17. September 2024

**Beginn: ca. 20 Minuten nach
Ende des 2. Abschnittes**

WK-Nr.	Bezeichnung	WK-Klasse	Bemerkungen
31	6 x 25 m Freilstaffel weiblich	IV	
32	6 x 25 m Freilstaffel männlich	IV	
33	8 x 50 m Freilstaffel weiblich	III	
34	8 x 50 m Freilstaffel männlich	III	

Die Laufeinteilung für Wettkampf 31, 32, 33 und 34 erfolgt anhand der Addition der Ergebnisse aus den vorhergehenden Wettkämpfen. Die Schule mit der geringsten Wertungszeit startet im letzten Lauf auf Bahn 4. Die nachfolgenden Schulen werden gemäß ihren Wertungszeiten nach § 123 der Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. gesetzt.

Hinweise für JTFO und JTFP

Die Wettkämpfe von JTFO und JTFP in der Sportart Schwimmen finden beim Bundesfinale an einer Wettkampfstätte zur gleichen Zeit statt.

JTFO und JTFP schwimmen laut dieser Ausschreibung.

Als spezieller Wettbewerb wird diese Staffel in WK 1 (8 x 25 m Freistil) mit eigenständiger Wertung angeboten. Bei dieser Freilstaffel handelt es sich um eine **get-together-Staffel**, die **nach den Gesichtspunkten der Inklusion** stattfindet und bei der jede beliebige Schwimmart geschwommen werden kann. Die Aktiven können in beliebiger Reihenfolge starten. Teilnahmeberechtigt an dieser Staffel sind nur die Bundesländer, die sich in der jeweiligen Wettkampfklasse für das Bundesfinale qualifiziert haben, mit JTFO- und JTFP-Schüler/innen vor Ort sind und alle JTFO- und JTFP-Wettkampfklassen gemäß dieser Ausschreibung besetzen können. Je Wettkampfklasse startet ein/e Schüler/in. Eine Staffel besteht aus jeweils vier Schüler/innen mit und vier Schüler/innen ohne Handicap, wobei unabhängig von der Wettkampfklasse jeweils zwei Aktive mit und zwei Aktive ohne Handicap einzusetzen sind. Abschließende Regelungen zur Staffeldzusammensetzung werden den Schulen vor der Veranstaltung mitgeteilt.

Die get-together-Staffel fließt nicht in die Gesamtwertung mit ein.

Die **Meldungen für die get-together-Staffel (WK 1)** erfolgen für JTFO mit dem Meldeformular für die jeweilige Wettkampfklasse und für JTFP mit dem separaten Meldeformular **bis zum 30. August 2024** direkt an den Berliner Schwimm-Verband e. V., City Hotel Berlin East, Landsberger Allee 201, 13055 Berlin, E-Mail zobywalski@berliner-schwimm-verband.de Das Setzen der get-together-Staffel (WK 1) erfolgt im Zuge der Erstellung des Meldeergebnisses.

Mit der Abgabe der Meldungen stimmen die Schulen und die Schüler/innen (bzw. die Erziehungsberechtigten) der veranstaltungsüblichen Verwendung und Verbreitung persönlicher Daten und Fotos zu (Beispiel: Veröffentlichung in Melde- und Ergebnisunterlagen in Print- und Online-Medien sowie Berichterstattungen über die Veranstaltung). Das Einholen des Einverständnisses obliegt der jeweiligen Schule.

Ummeldungen können bis eine Woche vor Beginn der Bundesfinalveranstaltung über das zuständige Kultusministerium/die zuständige Senatsverwaltung ohne Angabe von Gründen vorgenommen werden. Für eine spätere Ummeldung bis zur Akkreditierung bei der Bundesfinalveranstaltung muss ein ärztliches Attest oder eine amtliche Beglaubigung vorgelegt werden.

Wettkampfspezifische Ummeldungen sind **bis spätestens Montag, 16. September 2024, 10.00 Uhr**, per E-Mail an den Berliner Schwimm-Verband e. V. zu senden (E-Mail: zobywalski@berliner-schwimm-verband.de). Danach sind diese nur noch am Wettkampftag (17.09.2024) in schriftlicher Form unter Vorlage eines ärztlichen Attestes oder amtlich beglaubigt bei dem Wettkampfleiter Herrn Dr. Kopitz im OK-Büro in der Wettkampfstätte abzugeben. Diese gelten unter dem Vorbehalt der Prüfung durch das Schiedsgericht.

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Wir sind Matratze.



For the real game



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN

Bundesfinale 2024

Sportart Schwimmen

Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

Die Aufsichts- und Sorgfaltspflicht obliegt während der kompletten Veranstaltung den Lehrer*innen und Betreuer*innen der jeweiligen Mannschaft.

Der Berliner Schwimm-Verband e. V. übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände, Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden jeglicher Art.

Meldeergebnisse und Wettkampfprotokolle in Papierform werden für die Schulen nicht erstellt. Die Unterlagen stehen zum Download auf der Homepage des Berliner Schwimm-Verbandes e. V. zur Verfügung (<https://www.berliner-schwimm-verband.de/schule-verein/aktuelles/>).

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN

Bundesfinale 2024

Sportart Schwimmen

Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

Allgemeine Bestimmungen JTFP:

1. Die Wettkämpfe werden – soweit in dieser Ausschreibung nicht anders festgelegt – nach den Wettkampfbestimmungen der Abteilung Para Schwimmen im Deutschen Behindertensportverband (DBS) und Nationales Paralympisches Komitee e. V. ausgetragen. Diese können unter www.abteilung-schwimmen.de, Rubrik Regelwerke, abgerufen werden.
2. Eine Mannschaft besteht aus maximal 8 Schüler/innen, die der Wettkampfklasse II (U18; 2007 - 2009) und der Wettkampfklasse III (U17; 2008 und jünger) angehören müssen. Es gibt keine zahlenmäßige Vorgabe der Zusammensetzung der Mannschaft. Schüler/innen der Jahrgänge 2008/2009, die in beiden Wettkampfklassen startberechtigt sind, müssen sich entscheiden, in welcher Wettkampfklasse sie starten.
3. Je Mannschaft dürfen höchstens 3 Teilnehmer/innen pro Wettkampf antreten. Die jeweils zwei punktbesten Starter/innen einer Mannschaft kommen in die Wertung.
4. Zum Meldeschluss sind folgende Unterlagen für den Wettbewerb einzureichen:
 - vollständig ausgefüllter Meldebogen. Nachmeldungen werden nicht berücksichtigt. Werden keine Meldezeiten angegeben, schwimmen die Aktiven grundsätzlich im langsamsten Lauf.
 - Schüler/innen mit körperlicher Beeinträchtigung: Für jede/n Starter/in muss, wenn er/sie nicht schon in einer Startklasse entsprechend den Regeln des DBS – Abteilung Para Schwimmen klassifiziert wurde, der vereinfachte Klassifizierungsbogen ausgefüllt werden. Vor Ort kann eine stichpunktartige Überprüfung der angegebenen Startklasse erfolgen. Wird kein Klassifizierungsbogen eingereicht, starten die Schüler/innen in der Startklasse AB (Vorlage des Behindertenausweises bzw. einer Bescheinigung des Versorgungsamtes, aus der der GdB von mindestens 20 hervorgeht).
 - Schüler/innen mit Sehbeeinträchtigung: Nachweis über den Grad der Sehbehinderung, sonst Start in der Startklasse AB
 - Schüler/innen mit geistigen Beeinträchtigungen: Nachweis über amtlich festgestellten IQ bzw. Förderschwerpunkt geistige Entwicklung, sonst Start in der Startklasse AB
5. **Anfragen** bezüglich der **Klassifizierung** und alle Klassifizierungsbögen sind an folgende E-Mailadresse zu richten: klassifizierung@abteilung-schwimmen.de
6. Für die Einholung der Einverständniserklärung bei den Erziehungsberechtigten ist jeweils die meldende Schule verantwortlich. Außerdem wird mit der Meldung bestätigt, dass aus medizinischer Sicht keine Einwände gegen die Wettkampfteilnahme der Schüler/innen vorliegen.
7. Benötigte Hilfsmittel (Tappinggerät für sehbehinderte Aktive etc.) sind durch die Schule in Eigenregie mitzubringen.
8. Grundsätzlich gelten diese Regeln für alle Schüler/innen, die aufgrund der Beeinträchtigung keine individuellen Ausnahmen für die Bewegung der Arme/Beine bekommen haben.

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN

Bundesfinale 2024

Sportart Schwimmen

Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

Wettkämpfe:

Wettkampf II (U18)	2007 - 2009	
	50 m Freistil männlich	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
	50 m Freistil weiblich	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
	50 m Brust männlich	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
	50 m Brust weiblich	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
	50 m Rücken männlich	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
	50 m Rücken weiblich	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
Wettkampf III (U17)	2008 und jünger	
	25 m Freistil männlich	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
	25 m Freistil weiblich	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
	25 m Brust männlich	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
	25 m Brust weiblich	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule
	25 m Rücken männlich	höchstens 3 Teilnehmer je Schule
	25 m Rücken weiblich	höchstens 3 Teilnehmerinnen je Schule

4 x 25 m Freistilstaffel jeweils ein Mädchen und ein Junge WK II und WK III

Schülerinnen und Schüler, die am Standardprogramm von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics teilnehmen, müssen mindestens der Jahrgangsstufe 5 angehören. Die Jahrgangsstufen 1 bis 4 sind nicht startberechtigt.

Wertung:

- Die Wertung erfolgt anhand der aktuellen 1000-Punktetabelle der Abteilung Para Schwimmen im DBS in den jeweils ausgeschriebenen Wettkampfklassen, getrennt nach Disziplin und Geschlecht. Das heißt, es wird eine Rangfolge in den jeweiligen Wettkampfklassen für Jungen und Mädchen ermittelt.

Die Punktetabelle kann auf der Webseite der Abteilung Para Schwimmen im DBS unter www.abteilung-schwimmen.de, in der Rubrik Regelwerke, abgerufen werden.

Somit ist der Vergleich der Leistungen zwischen Schülerinnen und Schülern unterschiedlicher Startklassen möglich. Auch die 4 x 25 m Freistilstaffel wird entsprechend der 1000-Punktetabelle gewertet. Dabei wird eine fiktive 1000-Punktezeit anhand der Startklasse der Schwimmer/innen für die 25-m-Freistilstrecke durch Addition der einzelnen 1000-Punktezeiten ermittelt. Die geschwommene Zeit wird mit dieser fiktiven 1000-Punktezeit ins Verhältnis gesetzt. Die Staffel muss mit jeweils einem Jungen und einem Mädchen der WK II und WK III besetzt werden. Die Startreihenfolge ist beliebig. Die namentliche Meldung erfolgt bei Mannschaftsmeldung.

- Anhand der erreichten Platzierungen werden Punkte zur Ermittlung des Gesamtsiegers vergeben. Diese Platzierungspunkte sind auf die Anzahl der gemeldeten Schülerinnen und Schüler beim entsprechenden Wettkampf begrenzt. Die Maximalpunktzahl ist auf 30 (bei 30 oder mehr Teilnehmenden) begrenzt. Werden z. B. nur 16 Aktive insgesamt zu einem Wettkampf gemeldet, dann ergibt sich folgende Punktevergabe:

Platz 1 = 16 Punkte, Platz 2 = 15 Punkte, Platz 3 = 14 Punkte, Platz 4 = 13 Punkte usw.

- Bei Disqualifikation erhält der/die Schwimmende bei diesem Wettkampf 0 Punkte.
- Die Wettbewerbe von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics in der Sportart Schwimmen finden beim Bundesfinale an einer Wettkampfstätte zur gleichen Zeit statt. Darüber hinaus gibt es eine „Inklusionsstaffel“ (8 x 25 m Freistil), an der jeweils eine Schülerin und ein Schüler mit und ohne Behinderung der Wettkampfklassen III und IV im Rahmen einer Ländermannschaft teilnehmen. Die Wertung der get-together-Staffel fließt nicht in die Gesamtwertung ein. Gesamtsieger ist die Mannschaft des Bundeslandes mit den meisten Punkten.

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN
Bundesfinale 2024
Sportart Schwimmen
Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

Hinweise:

Die vereinfachte Klassifizierungstabelle und ein Klassifizierungsbogen sind unter www.jtftp.de veröffentlicht.

Die Deutsche Behindertensportjugend (DBSJ) und die Abteilung Schwimmen des DBS stehen für weitere sportartspezifische Fragen gern unter der E-Mailadresse jtftp@dbsj.de und jedamsky@dbs-npc.de zur Verfügung.

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN

Bundesfinale 2024

Sportart Schwimmen

Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

Allgemeine Bestimmungen JTFO:

1. Die Wettkämpfe werden – soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist – nach den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. ausgetragen. Diese können auf den Internetseiten des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. eingesehen werden (www.dsv.de – Rubrik Regelwerke).
2. Die Starts erfolgen nach der Zwei-Start-Regel.
3. In jedem Staffelwettkampf kann nur jeweils eine Staffel pro Mannschaft starten.
4. Die **sportspezifischen Mannschaftsmeldungen** (Meldebögen für die Wettkämpfe) müssen **bis zum 30. August 2024** mit den vollständigen Meldeunterlagen dem Berliner Schwimm-Verband e. V. vorliegen (Meldeanschrift: Berliner Schwimm-Verband e. V., City Hotel Berlin East, Landsberger Allee 201, 13055 Berlin, E-Mail zobywalski@berliner-schwimm-verband.de, Tel. +49 30 97101520). Entsprechende Meldeformulare sowie Hinweise zur Organisation und zum Ablauf der Veranstaltung werden den teilnehmenden Mannschaften rechtzeitig zur Verfügung gestellt.

5. Besonderheiten nur für Wettkampfklasse III:

Eine Mannschaft besteht aus maximal 9 Schülerinnen/Schülern von einer Schule.

In den Einzeldisziplinen Freistil- und Brustschwimmen werden je Mannschaft drei Schüler/innen, in der Einzeldisziplin Rückenschwimmen zwei Schüler/innen gewertet. Die Zahl der startberechtigten Schüler/innen übersteigt die Zahl der gewerteten Schüler/innen um 1 in jeder Einzeldisziplin. Bei den Einzelstarts gibt es bei einer Disqualifikation kein Nachschwimmen.

Ein/e Schüler/in darf höchstens in drei Disziplinen (einschließlich der Staffel) eingesetzt werden.

Eine disqualifizierte Staffel kann in geänderter Mannschaftsaufstellung bezüglich des/der disqualifizierten Staffelteilnehmer/in einmal nachschwimmen. Bei Austausch der Staffelschwimmer/innen ist die Regel von maximal drei Starts pro Schüler/in anzuwenden. Das Nachschwimmen erfolgt im Anschluss an den letzten Wettkampf dieses Abschnittes. Wird die nachschwimmende oder eine weitere Staffelmannschaft der gleichen Schulmannschaft disqualifiziert, scheidet die Mannschaft aus.

Wertung:

Das Wettkampfergebnis wird durch Addition der Wertungszeiten ermittelt. Ist die Gesamtzeit aller Wertungszeiten bei zwei oder mehreren Mannschaften gleich, entscheidet die bessere Platzierung bei der 8 x 50 m Freistil-Staffel über den besseren Rang in der Endplatzierung.

Für Schülerinnen und Schüler, die beim Deutschen Schwimm-Verband e. V. gemeldet sind, können die jeweiligen ID-Nummern bei der Meldung mit angegeben werden. Die ID-Nummern müssen spätestens zu Wettkampfbeginn beim Auswerter abgegeben werden. Die Weiterleitung zum Deutschen Schwimm-Verband e. V. erfolgt nach Fertigstellung des Protokolls.

6. Besonderheiten nur für Wettkampfklasse IV:

Eine Mannschaft besteht aus maximal 8 Schülerinnen/Schülern von einer Schule.

Es gelangen nur Staffelwettbewerbe sowie das Mannschaftsdauerschwimmen in die Wertung. Ein/e Schüler/in darf höchstens in vier Disziplinen eingesetzt werden.

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN

Bundesfinale 2024

Sportart Schwimmen

Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

Eine disqualifizierte Staffel kann in geänderter Mannschaftsaufstellung bezüglich des/der disqualifizierten Staffelteilnehmer/in einmal nachschwimmen. Bei Austausch der Staffelschwimmer/innen ist die Regel von maximal vier Starts pro Schüler/in anzuwenden. Das Nachschwimmen erfolgt im Anschluss an den letzten Wettkampf dieses Abschnittes. Wird die nachschwimmende oder eine weitere Staffelmannschaft der gleichen Schulmannschaft disqualifiziert, scheidet die Mannschaft aus.

Wertung:

Das Wettkampfergebnis wird durch die Addition der in den einzelnen Teilwettkämpfen (8/9, 16/17, 24/25, 31/32) erreichten Zeiten abzüglich der erzielten Bonussekunden in den Teilwettkämpfen 29/30 ermittelt.

Sieger ist die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit (bei Beachtung von eventuellen Strafsekunden in der Koordinationsstaffel). Bei Zeitgleichheit entscheidet die bessere Platzierung in der Koordinationsstaffel.

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN
Bundesfinale 2024
Sportart Schwimmen
Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

Anlage

Jugend trainiert für Olympia

Durchführungsbestimmungen Schwimmen im WK IV

Beim Wechsel darf der Start vom Startblock bzw. vom Beckenrand und der Abstoß von der Beckenwand aus dem Wasser erst dann erfolgen, wenn die/der ankommende Schwimmende die Wand mit einem Körperteil berührt hat. Ausnahme bildet die Beinschlagstaffel (siehe nachfolgend beschrieben).

Bei Wechselverstößen erfolgt eine Disqualifikation mit der Möglichkeit zum Nachschwimmen. Alle anderen Verstöße werden mit 5 Strafsekunden pro Verstoß geahndet. Diese Sekunden werden zur Endzeit der geschwommenen Staffelzeit addiert.

6 x 25 m Beinschlagstaffel: im Wechsel 3 x Wechselbeinschlag in Bauchlage mit Brett und 3 x Rückenwechselbeinschlag mit Brett

- Es werden im Wechsel jeweils 25 m Wechselbeinschlag in Bauchlage und 25 m Wechselbeinschlag in Rückenlage geschwommen. Die Schwimmerin bzw. der Schwimmer startet im Wasser vom Beckenrand mit dem Schwimmbrett in einer Hand und mit der anderen Hand am Beckenrand. Die nächste Schwimmerin bzw. der nächste Schwimmer startet im Wasser mit ihrem/seinem eigenen Brett und einer Hand am Beckenrand erst dann, wenn die bzw. der Schwimmende die Wand mit dem Brett berührt hat. Der Abstoß vom Beckenrand erfolgt mit dem Brett in den Händen. Auf der ganzen Strecke wird das Brett mit beiden Händen festgehalten.

6 x 25 m Koordinationsstaffel: im Wechsel 3 x in Bauchlage Brustschwimmarmbewegung mit kontinuierlichem Wechselbeinschlag und 3 x Rückenlage seitengleiche Rückenschwimmarmbewegung mit kontinuierlichem Brustschwimmbeinschlag

- Der Start erfolgt vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens). Nach dem Start kann die Schwimmerin/der Schwimmer gleiten (kein Brusttauchzug und keine Delfinkicks erlaubt) und muss dann sofort die Koordinationsübung (Brustarme mit Kraulbeinen) ausführen. Erst wenn die bzw. der Schwimmende die Wand berührt hat, kann die nächste Schwimmerin bzw. der nächste Schwimmer im Wasser vom Beckenrand aus (Hände am Beckenrand) oder Hände an den Griffen des Startblocks (falls vorhanden) in der Rückenlage die Koordinationsübung (Rückengleichschlag mit Brustbeinen) starten. Danach startet die Schwimmerin bzw. der Schwimmer in Bauchlage vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens).
- Bei Verstößen gegen die zu schwimmende Koordination werden gegen die betroffene Schwimmerin bzw. den betroffenen Schwimmer 5 Strafsekunden verhängt, die zur Endzeit der geschwommenen Staffelzeit addiert werden.

4 x 25 m Brustschwimmstaffel

- Sportgerechtes Brustschwimmen wird gefordert. Der Start erfolgt vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens). Beim Wechsel und Zielanschlag muss mit beiden Händen angeschlagen werden.

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

BUNDESWETTBEWERB DER SCHULEN

Bundesfinale 2024

Sportart Schwimmen

Ausschreibung – Stand: 09.08.2024

10 Minuten Mannschaftsdauerschwimmen: 6 Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer pro Mannschaft auf einer Bahn

- Die Schwimmtechnik ist beliebig und kann auch gewechselt werden.
- Jede Mannschaft schwimmt auf einer Bahn mit 6 Schwimmerinnen bzw. Schwimmern.
- Es werden aus organisatorischen Gründen nur vollständig geschwommene 25 m gezählt. Bei Abpfeiff zählen die Schwimmerinnen bzw. Schwimmer auf der Strecke nicht mehr.
- Die Mannschaft startet vom Beckenrand (außerhalb) gemeinsam oder kurz aufeinander folgend, wobei die Zeit mit dem Startsignal läuft.

6 x 25 m Freistilstaffel: im Wechsel 3 x in Bauchlage und 3 x in Rückenlage

- Der Start erfolgt vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens). Erst wenn die Schwimmerin/der Schwimmer in Bauchlage die Wand berührt hat, kann die nächste Schwimmerin/der nächste Schwimmer im Wasser vom Beckenrand aus (Hände am Beckenrand) oder Hände an den Griffen des Startblockes (falls vorhanden) in der Rückenlage starten. Die nachfolgende Schwimmerin/der nachfolgende Schwimmer in der Bauchlage startet erst vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens), wenn die Schwimmerin/der Schwimmer in der Rückenlage die Wand berührt hat.

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Regionaler Partner



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages