

Bewegungsfeld

Miteinander und gegeneinander kämpfen

Koordinative/Konditionelle Zielsetzung

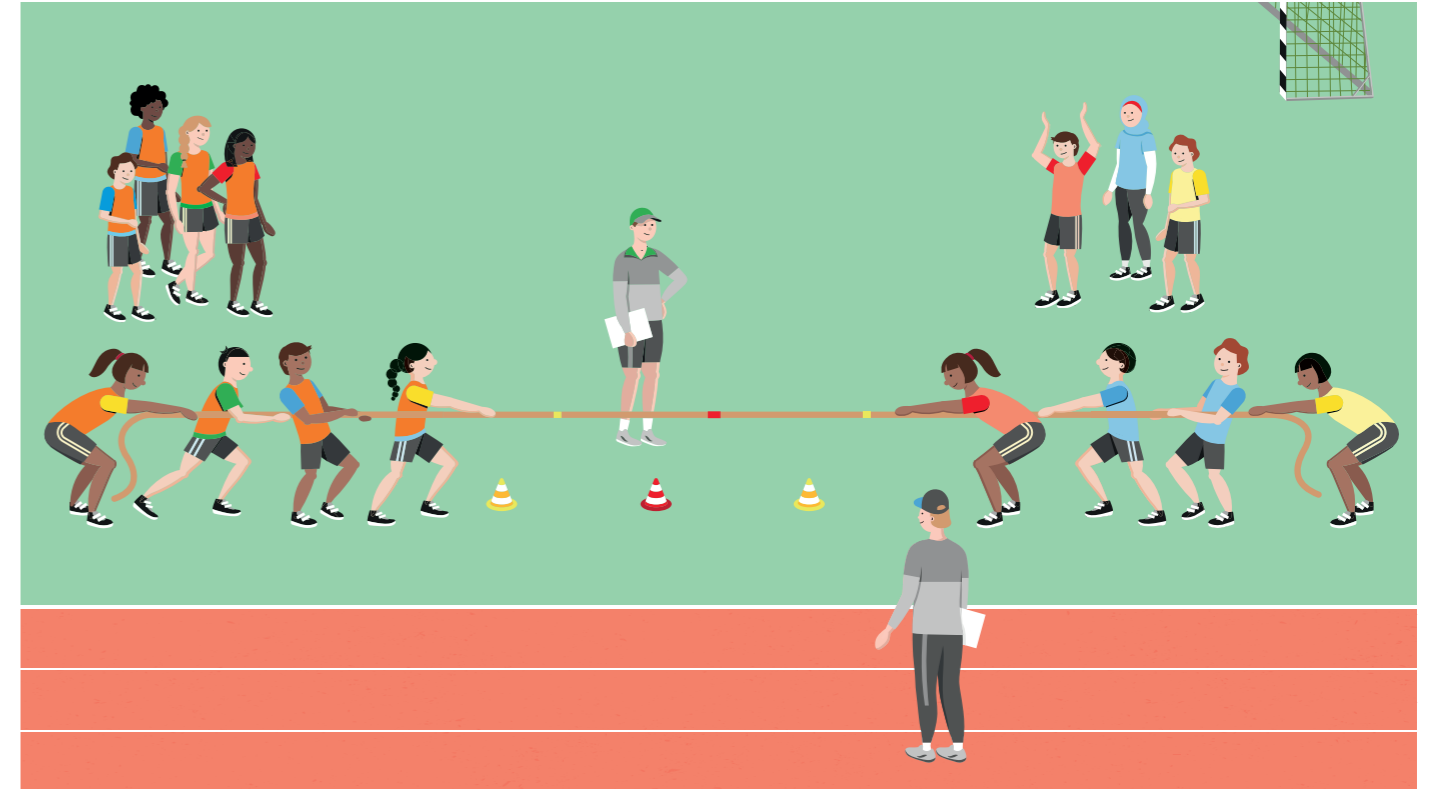
Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit, Kraft

Link/QR-Code

www.jugendtrainiert.com/grundschulwettbewerb/tauziehen

**Wettbewerbsaufgabe**

Tauziehen

**Ablauf/Organisation**

- Es treten zwei Teams in Teilteams mit jeweils vier Kindern im Tauziehen gegeneinander an. Jedes Team absolviert jeweils vier Durchgänge. Dabei muss jedes Kind mindestens zweimal beteiligt gewesen sein.
- Ein Tau wird in seiner Mitte mit Klebeband markiert. Weiterhin sind zusätzliche Markierungen jeweils 1,5 m von der Mitte aus zu jeder Seite farblich zu kennzeichnen. Diese Markierung darf nicht übergrieffen werden und dient auch als Zielmarkierung für das gegnerische Teilteam.
- Auf dem Boden werden in den gleichen Abständen Markierungen angebracht. Eine Startmarkierung, über der die mittige Markierung des Taus beim Start ruhen muss (ein*e Helfer*in hält das Tau darüber), und jeweils eine Zielmarkierung in 1,5 m Abstand zur Startmarkierung, über die die gegnerische Teammarkierung gezogen werden muss.
- Vor dem Start wird zwischen den Teilteams das Tau durch Zug gespannt (ruhende Spannung).
- Auf ein Startkommando versuchen beide Teilteams das jeweils andere Teilteam über ihre Markierung zu ziehen.
- Die Kinder dürfen sich beim Ziehen nicht auf den Boden setzen.

Leistungsermittlung

- Für das Ziehen des gegnerischen Teilteams über die Zielmarkierung erhält das siegende Teilteam 1 Punkt.
- Als Niederlage wird gewertet, wenn ...
 - ... das Tau losgelassen wird, was einen Sturz des gegnerischen Teilteams herbeiführt.
 - ... die Kinder sich auf den Boden setzen.

Materialien

- 1 Tau (Ø 20–30 mm, Länge mindestens 10 m)
- verschiedenfarbige Klebebänder zur Markierung
- Hütchen zur Markierung

Sportstätte

- ebene Bewegungsfläche (Sporthalle, Sportplatz, Schulhof ...)

Wertung

- Die Addition der erreichten Punkte ergibt das Teamergebnis.

Helfer*innen

- 1–2 Helfer*innen für die Feststellung der Ergebnisse, das Startkommando und die Protokollführung