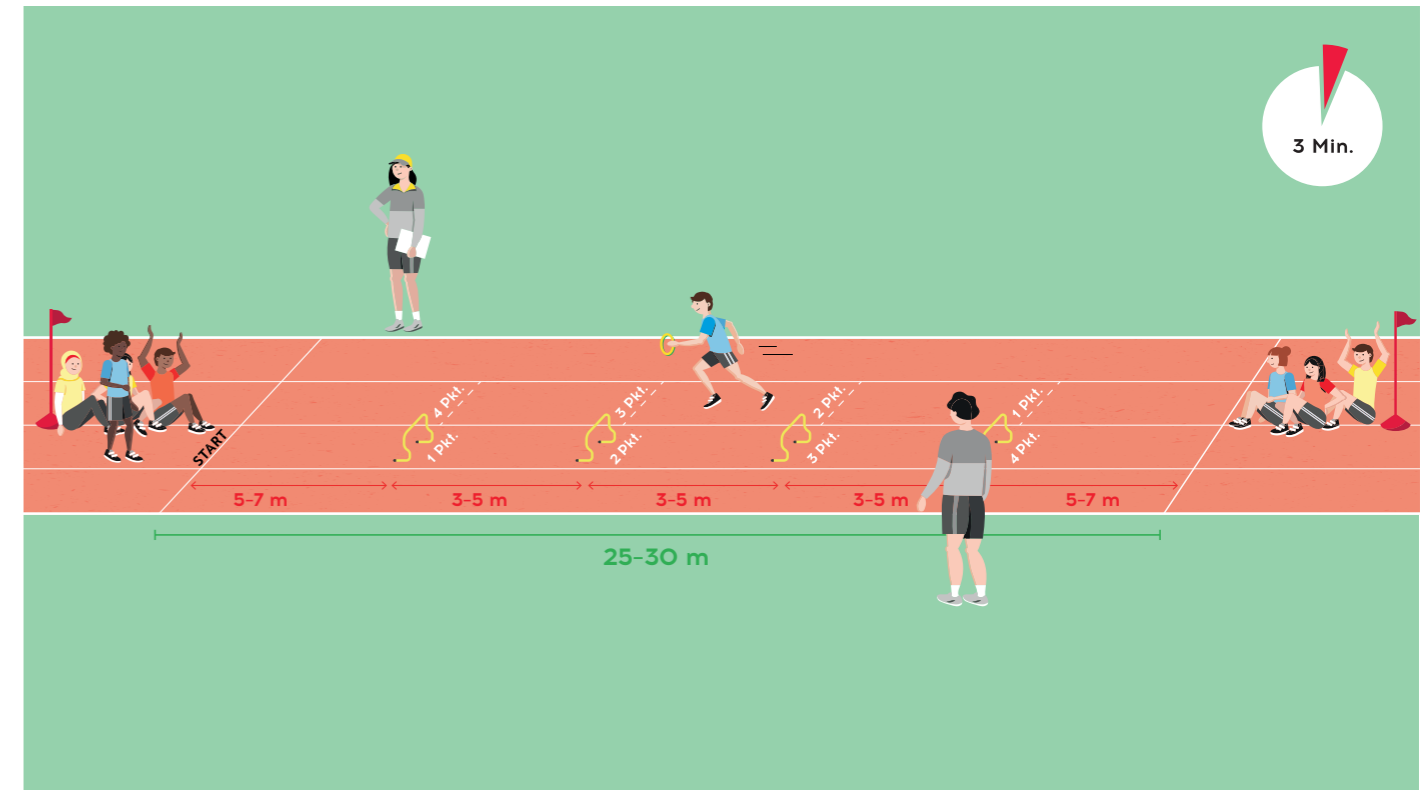




## Wettbewerbsaufgabe

# Hindernissprint-Staffel



## Ablauf/Organisation

- Für die Pendelstaffel wird eine 25–30 m lange Hindernisbahn sowie parallel eine freie Laufbahn aufgebaut und jeweils eine Umlaufstange 3 m hinter der gegenüberliegenden Startlinie aufgestellt.
- Hindernisbahn: vier bis sechs gleiche Hindernisse (maximal 30 cm hoch) mit jeweils gleichem Abstand (jeweils 3–5 m, Anlauf zum ersten Hindernis 5–7 m; siehe Abb.)
- Jedes Staffelteam stellt sich in möglichst gleicher Anzahl hinter den gegenüberliegenden Startlinien auf.
- Das zuerst startende Kind überquert nach dem Startkommando die Hindernisbahn, umläuft die Umlaufstange, übergibt den Tennisring von hinten an das nächste Kind und stellt sich hinten an. Die Übergabe des Tennisrings an das nächste Kind erfolgt bis auf Höhe des ersten Hindernisses.
- Nach 3 Min. wird der Wettbewerb durch ein Signal/Kommando (z.B. Pfiff) beendet.

## Leistungsermittlung

- Für jedes vom Kind überlaufene Hindernis bzw. für jedes Hindernis, an dem das Kind auf der Flachstrecke vorbeigelaufen ist, erhält das Team 1 Punkt. Bei korrektem Umlaufen der Umlaufstange wird jeweils zusätzlich 1 Punkt vergeben.
- Ein Punkteabzug erfolgt ...
  - ... bei seitlichem Ausweichen an einem Hindernis auf der Hindernisbahn (1 Punkt pro Hindernis).
  - ... wenn die gegenüberliegende Umlaufstange (und entsprechend die Gruppe) nicht umrundet wird (2 Punkte).
  - ... wenn die Umlaufstange zusätzlich zum Frühstart bzw. Entgegenlaufen des übernehmenden Kindes nicht umlaufen wird (3 Punkte).
- Umfallende oder berührte Hindernisse werden nicht bestraft.

## Materialien

- 4–6 Kinderhürden (alternativ: Bananenkartons, Schaumstoffblocks)
- 2 Umlaufstangen
- 1 Tennisring (alternativ: 1 Staffelstab)

## Wertung

- Die Summe der Teampunkte ergibt das Teamergebnis.

## Sportstätte

- Lauffläche (Sporthalle, Sportplatz, Schulhof)

## Helfer\*innen

- 1–2 Helfer\*innen für das Startkommando, die Zeitmessung, das Abschlussignal und die Protokollführung
- 1–2 Helfer\*innen zum Wiederaufstellen der umgefallenen Hindernisse, zur Ermittlung der Punkte und Übergabekontrolle