

## MEDIENINFORMATION

17. September 2024

# „Jugend trainiert“: „Die Schule ist der einzige Ort, an dem wir wirklich alle Kinder erreichen“

**BERLIN.** Nach den faszinierenden Olympischen und Paralympischen Spielen in Paris rücken nun in Berlin die Sportstars der Zukunft ins Rampenlicht: beim Herbst-Bundesfinale 2024 von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics, dem größten Schulsportwettbewerb der Welt. Bis morgen ermitteln mehr als 3.500 Schülerinnen und Schüler aus ganz Deutschland in zehn olympischen und drei paralympischen Sportarten ihre Bundessieger 2024. Im Pressegespräch am heutigen Dienstag forderte Martin Zwicker, Olympia-Zweiter mit dem Hockey-Nationalteam, dem Schulsport „wieder mehr Bedeutung“ zu geben: „Kinder müssen die Möglichkeit bekommen, sich zu bewegen. Sport prägt fürs Leben.“

„Viel Luft nach oben“ mit Blick auf den Schulsport sieht auch **Martin Schönwandt**. „Die Schule ist der einzige Ort, an dem wir wirklich alle Kinder und Jugendlichen erreichen und für Sport begeistern können“, sagt der Vorstandsvorsitzende der Deutschen Schulsportstiftung, die den bundesweiten Schulsportwettbewerb Jugend trainiert für Olympia & Paralympics veranstaltet. „Aber wie steht es um die dritte Sportstunde? Und wieviel Sport findet in einer Sportstunde eigentlich statt, insbesondere dann, wenn die Sporthalle oder das Schwimmbad nicht in unmittelbarer Schulnähe liegen oder gar nicht erst zur Verfügung stehen? Wir brauchen mehr Bewegungs- und Sporträume. Wir brauchen mehr qualifizierte Sportlehrkräfte. Und wir brauchen gute Angebote.“ Die Deutsche Schulsportstiftung wolle und werde ihren Beitrag leisten und ihre Angebote stetig weiterentwickeln. „In Kooperationen zwischen Schule und Verein können bei ‚Jugend trainiert‘ vielfältige Entwicklungswege in eine sportliche Karriere ausprobiert und schließlich auch beschritten werden“, so Martin Schönwandt. „Jugend trainiert für Olympia & Paralympics setzt Anreize für solche Kooperationen und bündelt von der regionalen über die Landesebene bis zu den Bundesfinals jährlich attraktive Wettbewerbe in 26 Programmsportarten. Darüber hinaus ist der ‚Jugend trainiert‘-Grundschulwettbewerb darauf ausgelegt, schon die jüngsten Schülerinnen und Schüler sportartübergreifend zu fördern und Impulse für ein lebenslanges Sporttreiben zu setzen.“

### **Martin Zwicker: „Wir müssen früh anfangen, den Nachwuchs zu fördern“**

Auch für Hockey-Ass **Martin Zwicker** spielt „Jugend trainiert“ eine besondere Rolle in der Entwicklung von Talenten. „Wir müssen früh anfangen, den Nachwuchs zu fördern und Wettbewerb auf hohem Niveau ermöglichen“, sagt der 37-Jährige. „Durch die typische Wettkampf-Form werden zudem wichtige Werte wie Teamgeist und Fair Play, Toleranz und Engagement vermittelt. Wer diese Erfahrungen in der Schule nicht machen kann – ob bei ‚Jugend trainiert‘ oder anderswo – dem fehlt später etwas.“ Der Silbermedaillen-Gewinner bei den Olympischen Spielen in Paris 2024, der unter anderem auch Olympia-Bronze 2016 und den WM-Titel 2023 gewann, nahm selbst an ‚Jugend trainiert‘ teil. Mit dem

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Wir sind Matratze.



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Ludwigsgymnasium Köthen (Sachsen-Anhalt) schaffte er es bis ins Bundesfinale, aber nicht ganz oben aufs Treppchen. Martin Zwicker: „Fünf Tage in einer so großen Stadt, Schulen aus ganz Deutschland – ‚Jugend trainiert‘ war damals eine beeindruckende Erfahrung.“

### Lena Frerichs und Jennifer Sräga neue „Jugend trainiert“-Patinnen für Hockey und Golf

Im Gegensatz zu Martin Zwicker hat **Lena Frerichs** das Bundesfinale zweimal gewonnen. Sie triumphierte mit der Bremer Oberschule an der Ronzelenstraße 2018 und 2019. Die 20 Jahre alte Hockey-Nationalspielerin, die die Olympischen Spiele in Paris wegen eines Kreuzbandrisses verpasst hat, ist neue Hockey-Patin von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics. „Ich habe sehr gute Erinnerungen an ‚Jugend trainiert‘, vor allem, weil wir in Berlin zweimal den Titel gewonnen haben“, schwärmt Lena Frerichs. „Das ist schon krass, weil ich nicht denke, dass wir die beste Mannschaft waren. Wir hatten zum Beispiel nie eine richtige Hockey-Torhüterin dabei. In einem Jahr hat eine Fußball-Torwartin ausgeholfen, in den anderen hat sich eine Feldspielerin hinten reingestellt.“

Ebenfalls beim Pressegespräch dabei war die neue Golf-Patin von „Jugend trainiert“: **Jennifer Sräga**. Die 24-Jährige ist mehrfache Internationale Deutsche Meisterin ihrer Wertungsklasse. Bei der Einzel-Europameisterschaft der Golferinnen und Golfer mit Behinderung in Portugal 2018 sicherte sie sich EM-Rang zwei. „Es ist für mich eine große Ehre, dass ich als Golferin aus dem Behindertenbereich von der Deutschen Schulsportstiftung als Golf-Patin angefragt wurde, obwohl Para Golf gar nicht zum Wettbewerb gehört“, sagt die 1,30 Meter große Top-Golferin. „Das zeigt, dass bei ‚Jugend trainiert‘ die Leistung im Vordergrund steht und nicht die Behinderung. Meine Leistungen als Sportlerin werden anerkannt und ich darf als Vorbild für junge Golferinnen und Golfer fungieren, die selbst gar keine Behinderung haben.“ Golf ist bislang olympische, aber nicht paralympische Disziplin und daher auch bei „Jugend trainiert“ nicht dabei. Jennifer Sräga hofft, dass sich das ändert: „Ich wünsche mir natürlich, dass Golf so schnell wie möglich in das Programm der Paralympics aufgenommen wird, damit ich auch dort mitspielen kann.“

### 800.000 Schülerinnen und Schüler bei „Jugend trainiert“ – 3.500 mit 401 Schulteams beim Herbst-Bundesfinale 2024

„Jugend trainiert“ ist mit rund 800.000 Schülerinnen und Schülern pro Jahr der weltgrößte Schulsportwettbewerb. Beim Herbst-Bundesfinale 2024 wird in 13 Sportstätten Berlins gespielt, gebaggert, gesprintet, gesprungen, geworfen, gekämpft, geschwommen, gerudert und gefahren. 401 Schulteams in 27 Wettkampfklassen wetteifern noch bis zum morgigen Mittwoch um Titel in den Sportarten Beach-Volleyball, Fußball, Fußball ID, Golf, Hockey, Judo, Leichtathletik, Para Leichtathletik, Para Schwimmen, Rudern, Schwimmen, Tennis und Triathlon.

**Weitere Informationen, Zeitpläne und Rahmenprogramm unter  
[www.jugendtrainiert.com](http://www.jugendtrainiert.com).**

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Wir sind Matratze.



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

\*\*\*\*\*

Die Deutsche Schulsportstiftung (DSSS) fördert den außerunterrichtlichen Schulsport und ist Trägerin und Veranstalterin des bundesweiten Schulsportwettbewerbs von Jugend trainiert für Olympia & Paralympics.

„Jugend trainiert“ ist mit rund 800.000 Schülerinnen und Schülern pro Jahr der weltgrößte Schulsportwettbewerb. Unter dem Dach der Deutschen Schulsportstiftung wirken die 16 Kultusbehörden der Länder, der Deutsche Olympische Sportbund und seine am Bundeswettbewerb beteiligten 16 Sportfachverbände gemeinsam an der Planung und Durchführung von „Jugend trainiert“ mit.

„Jugend trainiert“ wird jährlich unter der Schirmherrschaft des amtierenden Bundespräsidenten veranstaltet. Es werden in jedem Jahr drei Bundesfinals in 26 Sportarten (19 olympisch; sieben paralympisch) ausgetragen: das Winterfinale (in Bayern/Baden-Württemberg), das Frühjahrsfinale (in Berlin) und das Herbstfinale (in Berlin).

Beim Herbstfinale 2024 werden 401 Schulteams in 27 Wettkampfklassen um Titel in den Sportarten Beach-Volleyball, Fußball, Fußball ID, Golf, Hockey, Judo, Leichtathletik, Para Leichtathletik, Para Schwimmen, Rudern, Schwimmen, Tennis und Triathlon wetteifern.

Wenn Sie mehr über die Deutsche Schulsportstiftung und „Jugend trainiert“ erfahren möchten oder Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Deutsche Schulsportstiftung  
Öffentlichkeitsarbeit

Mandy Kunitz  
Olympiapark Berlin  
Hanns-Braun-Str./Adlerplatz  
14053 Berlin  
T +49 (0)30 370 273 40  
M +49 (0)179 840 32 77  
F +49 (0)30 370 273 42

Pressesprecher „Jugend trainiert“

Kai Gemeinder  
Olympiapark Berlin  
Hanns-Braun-Str./Adlerplatz  
14053 Berlin

M +49 (0)163 269 23 85

[mandy.kunitz@deutscheschulsportstiftung.de](mailto:mandy.kunitz@deutscheschulsportstiftung.de)

[kai.gemeinder@deutscheschulsportstiftung.de](mailto:kai.gemeinder@deutscheschulsportstiftung.de)

Hauptsponsor



Premium Partner



Partner



Wir sind Matratze.



Förderer



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages